

## 「地域で自立していくために」 ～グループホームと一人暮らし～

(お申し込みいただいた方に YouTube 動画の URL をお送りします)

配信期間: 2024年 1 月 6 日～2024年 6 月 30 日(予定)

講師: マーレ相談支援事務所 相談支援専門員 内海 康範先生

講師プロフィール: 社会福祉法人福栄会にて知的障がい者支援。社会福祉法人調布市社会福祉協議会にて障がい者支援に従事。調布市こころの健康支援センター生活支援係長を経て退職。平成31年4月より合同会社マーレ相談支援事務所開設。

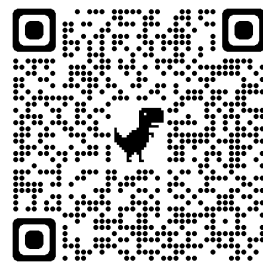
内容: グループホームではどのような支援が受けられるのか、一人暮らしとの違い、自立した生活を送るために今からできることなどについて、相談支援専門員の内海康範先生にお話いただきました。(動画 約40分程度)

※本動画は発達障がい当事者向けの学習会(2023年12月2日実施)を録画したものです。講義部分のみの配信となります。

### 申し込み方法

以下の①～②いずれかでお申し込みください。

- ① QR コードを読み込み、お申し込みください。
- ② 当センターホームページの入力フォームより送信  
※お知らせのページをご覧ください。



★下記をご確認の上、お申し込みください。

- ・「info\_i-port@cocorone.space」の受信設定をお願いします。申込みをすると動画 URL が自動返信で送られます。
- ・動画 URL は申込みをした方が閲覧できるものとし、第三者へ転送しないようお願いいたします。

お問い合わせ: 板橋区発達障がい者支援センターあいポート

TEL: 03-5964-5422 / 〒173-0036 東京都板橋区向原 3-7-9 ココロネ板橋 1 階

ホームページ: <https://i-port.cocorone.space/>

