

## あいポート利用者アンケート

発達障がいとは、どのような困難で、どのような支援が必要なのか、利用者みなさまの意見を聞き取ります。あいポートをさらに利用しやすい場所にすることや、今後の方向性に役立てます。また、発達障がいの理解を広め、本人の意見を社会に届けるために、調査の結果を冊子として配布し、ホームページにアップします。

※記載が苦手な方は担当職員が面接で聞き取ることもできますので、相談担当にお声かけください。

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

**方法** この用紙に記入か、QRコードの入力フォームから記入する。

※どちらか一方の方法でご提出ください。(重複しないようご注意ください)



アンケート入力フォーム

**提出先** (用紙記入の場合)

- ① あいポート入口のアンケートボックス
- ② あいポート職員に手渡し
- ③ あいポート宛に郵送

※郵送ご希望の場合は切手を貼った返信用封筒をお渡しますので、職員にお声掛けください。

**期限** 2023年12月末まで

### 1 あなたについておたずねします

**問1-1** あなたの性別を教えてください。(1つに○)

- 1 男性          2 女性          3 回答しない

**問1-2** あなたの年齢を教えてください。(1つに○)

- 10歳代    20歳代    30歳代    40歳代    50歳代    60歳代以上

**問1-3** あなたが発達障がいの診断を受けた時期を教えてください。(1つに○)

- 1 18歳未満のとき    2 18歳以上になってから    3 わからない

問1-4 あなたの発達障がいの診断名を教えてください。(複数に○可)

- 1 自閉スペクトラム症 (ASD、自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害なども含めて)
- 2 ADHD                    3 学習障害                    4 知的障害
- 5 診断名はわからない・診断名がない
- 6 その他(                    )

問1-5 愛の手帳と精神障害者保健福祉手帳の取得について教えてください。(1つに○)

- 1 愛の手帳のみ取得            2 精神障害者保健福祉手帳のみ取得
- 3 両方とも取得                4 取得していない

問1-6 あなたの主な活動場所を教えてください。(1つに○)

- 1 就労先(一般就労・手帳を利用していない就労)            2 就労先(障害者就労・手帳を利用した就労)
- 3 障害者就労支援施設(就労継続支援B型・就労継続支援 A 型・就労移行支援など)
- 4 障害者地域活動支援センター            5 あいポート            6 活動場所がない
- 7 その他(                    )

問1-7 あなたには趣味や楽しみがありますか。(1つに○)

- 1 ある            2 ない            3 わからない

問1-8 問1-7で「ある」と答えた方におたずねします。

どのような趣味や楽しみか具体的に教えてください。

問1-9 あなたには強み(ストレンクス)・得意なことがありますか。(1つに○)

(例) 性格(マイペース、孤独に強い、楽道家など)、特技(電車の路線に詳しい、細かいことに気が付くなど)、  
体力や健康(めったに仕事を休まない、動くことが苦にならない、など)

- 1 ある            2 ない            3 わからない

問1-10 問1-9で、「ある」と答えた方におたずねします。

あなたの強み(ストレンクス)・得意なことを具体的に教えてください。

問1-11 あなたには社会貢献したいことがありますか。(1つに○)

(例) 発達障がいのピア活動がしたい、特技を生かしてボランティアがしたい、仕事で社会の役に立ちたいなど

- 1 ある            2 ない            3 わからない

問1-12 問1-11で、「ある」と答えた方におたずねします。

あなたがしたい社会貢献を具体的に教えてください。



問2-4 あなたが、あいポートで相談したいことは、どのようなことですか。(複数に○可)

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1 発達障がいの特性に関すること      | 2 対人関係に関すること |
| 3 仕事に関すること            | 4 医療に関すること   |
| 5 不安やイライラなど気持ちに関すること  | 6 将来に関すること   |
| 7 サービスの利用や手続きに関すること   | 8 お金に関すること   |
| 9 掃除や物の管理など日常生活に関すること | 10 特にない      |
| 11 その他( )             |              |

問2-5 あなたはプログラムに参加したことがありますか。(1つに○)

- 1 参加したことがある      2 参加したことがない

問2-6 問2-5で「参加したことがある」と答えた方におたずねします。

あなたがプログラムに参加する理由を教えてください。(複数に○可)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 仲間ができる          | 2 人や集団に慣れる       |
| 3 コミュニケーションの練習になる | 4 自分の特性理解に役立つ    |
| 5 楽しい、ストレス解消になる   | 6 安心できる居場所になっている |
| 7 専門性のある講師と交流できる  | 8 その他( )         |

問2-7 あいポートの講演会、動画配信、利用者学習会は役に立ちますか。(1つに○)

- 1 役に立つ      2 まあまあ役に立つ      3 あまり役に立たない  
4 役に立たない      5 参加していない

問2-8 講演会、勉強会、動画配信で学びたいことがあれば 具体的に提案してください。

問2-9 あいポートにあったらいいなと思うことがあれば、具体的にお聞かせください。

### 3 あなたの困りごとについてお聞きします

問3-1 あなたは発達障がいがあることで、子ども時代(18歳まで)に困ったことがありますか。

1 ある      2 まあまあある      3 あまりない      4 ない      5 わからない

問3-2 問3-1で、「ある」「まあまあある」、と答えた方におたずねします。

あなたは、子ども時代どのようなことに困ったか、具体的に教えてください。

問3-3 あなたは今、困っていることがありますか。(1つに○)

1 ある      2 まあまあある      3 あまりない      5 ない      6 わからない

問3-4 問3-3で、「ある」「まあまあある」と答えた方におたずねします。

あなたが今、困っていることを具体的に教えてください。

(例) 対人関係・仕事・生活やお金・健康(感覚過敏、薬、体調)など

問3-5 問3-4の困りごとについてあなたなりの対処法や工夫があれば、教えてください。

問3-6 問3-4の困りごとについて、「このような支援があると助かる」と思うことがあれば、  
教えてください。

問3-7 発達障がいの社会的な課題(精神科医療、一般の医療、仕事、福祉サービス、社会的環境、人々の理解など)について、あなたの意見を聞かせてください。

名前 \_\_\_\_\_

- ※ 差支えなければ名前をご記入ください。冊子に自由記述を掲載する時に、ご相談するかもしれませんが、名前は公開しません。
- ※ 名前を記入したことで不利益を被らないよう対応いたします。

最後まで、ご回答頂きありがとうございました。

ご不明点やお問い合わせ等がある場合には、担当職員またはあいポートに、ご連絡ください。

〒173-0036 板橋区向原 3-7-9 ココロネ板橋 1階

板橋区発達障がい者支援センター あいポート

TEL 03-5964-5422

## 平成医療福祉グループ理念

### 「じぶんを生きるをみんなのものに」

あいポートを運営する平成医療福祉グループ(社会福祉法人関西中央福祉会)は、全国で100を超える病院や福祉施設を展開し、「誰もが、どんな時も、自分らしく生きられる社会の実現」を目指しています。

板橋区発達障がい者支援センター あいポート  
利用者アンケート調査報告書

発達障がい者 116 人の意見 生きづらさと生きる工夫  
－ わかりにくい障がいを本人から学ぶ －

発行者 板橋区発達障がい者支援センター あいポート  
〒173-0036 板橋区向原 3-7-9 ココロネ板橋 1 階  
TEL 03-5964-5422 FAX 03-5964-5478

2024 年 10 月発行

※報告書冊子または普及版は、ホームページからダウンロードできます。  
郵送を希望する団体様は、右の QR コードからお申込みいただくか、  
直接ご連絡ください。

あいポートの  
ホームページ



報告書の郵送  
申込みフォーム

