

あいポートだより



講演会「デジタルトランスフォーメーションと 3次元デジタルモデリングの新パラダイム」



デジタルトランスフォーメーションとは「“IT の浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させる”という概念」(Wikipedia より)。すでに私たちの生活には、様々な IT 機器がなくてはならない存在となっています。Rhinocero (ライノセラス) を例に“ものづくり”におけるデジタル化と、3次元ツールの有効活用について講演します。ライノセラスの体験会も行います(希望者のみ)。

日時 2021年1月9日(土) 14:00～

14:00～ 講演会

14:45～ あいポート事業説明

15:00～ ライノセラス体験会

・パソコンを使って体験します。

・ライノセラス初心者向けです。

会場 あいポート
板橋区向原3-7-9 ココロネ板橋1階

定員 25名(ライノセラス体験会12名)

申込み 12月19日(土)から受付開始
03-5964-5422

講師 中島 淳雄 氏

・3D デジタルモデリングエキスパート

・(株)アプリクラフト創設者・現取締役

※Rhinoceros ライノセラスとは

自動車・家電・航空船舶・建築・教育機関で、意匠・設計・製造の工程において広く使用されている3次元のデジタルモデリングツール。(パソコンのソフトです。あいポートのプログラムでも導入しています。4面にイメージ画像を貼っています。)



家族学習会のお知らせ



ご家族同士の情報交換と学びの機会をつくるため、あいポートでは定期的に家族学習会を実施しています。あいポートを利用している方のご家族であれば、どなたでもお申し込みいただけます。

■対象：当センターの相談を利用している方のご家族(ご家族のみが相談している方も可)

プログラム体験「音楽の時間」と情報交換会

日時 1/23(土) 14:00～16:00

講師 菊池リカさん(音楽プログラム講師)

当センター「音楽の時間」の講師によるプログラム体験をします。うたごえ喫茶のようなイメージで、曲をリクエストします。歌うのも聴くだけでも気軽に参加できます。後半は情報交換会です。

家族にできること(家族会のとりくみ)

日時 2/20(土) 14:00～16:00

講師 板橋区発達障害児者親の会(IJの会)

代表 鈴木正子さん

家族同士がつながることの大切さ、家族だからできる本人への関わり、あいポートや支援機関の上手な活用の仕方などについて、家族の立場からお話しいたします。後半は情報交換会です。

今号の目次

・相談までの流れ 事業説明会のお知らせ ……2ページ

・社会参加訓練登録までの流れ ……3ページ

・1月、2月のプログラムカレンダー ……3, 4ページ



ご利用の流れ



対象:板橋区内在住でおおむね16歳以上の発達障がいのある方、発達障がいの疑いのある方、
 そのご家族、関係機関など

当センターの利用は予約制です。まずはお電話ください。

1 電話受付

03-5964-5422 受付:火曜～土曜日 10:00～17:00
 ご相談内容・相談ご希望日時などを簡単にお聞きします。

2 相談日の設定

担当が決まり次第、当センターから初回相談の日時をご連絡します。

3 初回相談

来所いただき、ご相談の内容について詳しくお話を伺います。どのような支援があればよいかを一緒に考えます。
 ご希望を伺いながら利用方法を決定していきます。

4 継続支援

・継続相談

2回目以降の面接や、当センターの社会参加訓練・家族支援の利用など、必要な支援を継続していきます。



事業説明会のお知らせ



「相談をする前にセンターがどんな所か見てみたい。」

「事業説明やプログラムの内容を聞いてから、利用の仕方を考えたい。」

そんな方のために、『板橋区発達障がい者支援センター あいポート』の見学及び事業説明の機会を設けます。
 事前予約の上、皆様のご来所をお待ちしております。

日時 1月21日(木) 15:30～16:30 定員20名 (受付開始15:00)
 2月12日(金) 15:30～16:30 定員20名 (受付開始15:00)

対象 当センターでの相談やプログラム利用を検討している方及びそのご家族、支援機関の方

内容 ①当センターの事業説明 ②あいポートのフロア見学

申込み 電話でお名前、電話番号、所属(ある方)、参加人数をお申し付けください。

電話受付 **03-5964-5422**

板橋区発達障がい者支援センターあいポート(受付時間 火曜～土曜 10:00～17:00)

<説明会当日の流れ>

15:00 受付開始

15:30 スタート

17:00 終了(※終了後、相談希望の方がいればスタッフまでお声かけください)

1月のプログラム予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|----|------------------------------|-----------------------------|--------|---|---------|
| | | | | 1 休 | 2 休 | 3 休 |
| 4 休 | 5 | 6 グループワーク 10:00~11:30 | 7 | 8 | 9 からだ 身体楽々パーソナルトレーニング 10:00~、11:00~、12:00~ | 10 休 |
| | | 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | | | デジタルトランスフォーメーション 講演会 14:00~16:00 | |
| 11 休 | 12 | 13 グループワーク 10:00~11:30 | 14 パソコン教室 10:00~11:30 | 15 | 16 | 17 休 |
| | | 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | | | | |
| 18 休 | 19 | 20 グループワーク 10:00~11:30 | 21 | 22 | 23 | 24 休 |
| | | 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | | | | |
| 25 休 | 26 | 27 グループワーク 10:00~11:30 | 28 | 29 | 30 | 31 休 |
| | | 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | | | | |

社会参加訓練 登録までの流れ

(1) 初回相談

(2) 個別相談（体験や見学の回数について相談担当職員と相談）

(3) 体験・見学

(4) 登録申請

あいポートが用意する下記の書類を提出して下さい。

①「社会参加訓練利用登録申請書」（必要事項を記入して下さい）

②「社会参加訓練利用に関する意見書」（主治医に記入を依頼してください）

(5) 登録

区役所が承認書を発行します。

発行まで1~2か月程度かかりますが、発効前も利用できます。

(6) 更新

登録期間は1年間です。継続する場合は「社会参加訓練利用登録申請書（更新）」を提出してください。

更新には、医師の意見書は必要ありません。

2月のプログラム予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|-----------|--|-----------------------------|-------------------------------|--|---------|
| 1 休 | 2 | 3 グループワーク 10:00~11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 4 | 5 | 6 音楽の時間 14:00~15:00 | 7 休 |
| 8 休 | 9 | 10 グループワーク 10:00~11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 11 祝・休 | 12 事業説明会 15:30~16:30 | 13 からだ 身体楽々パーソナルトレーニング 10:10~、11:00~ 13:10~、14:00~ 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 14 休 |
| 15 休 | 16 | 17 グループワーク 10:00~11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 18 | 19 音楽の時間 13:30~14:30 | 20 パソコン教室 10:00~11:30 家族学習会 14:00~16:00 | 21 休 |
| 22 休 | 23 祝・休 | 24 グループワーク 10:00~11:30 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 25 パソコン教室 10:00~11:30 | 26 ストレッチ呼吸法 13:30~14:30 | 27 からだ 身体楽々パーソナルトレーニング 10:10~、11:00~ 13:10~、14:00~ 土曜クラブ 14:00~16:00 3Dデザイン自主勉強会 14:00~16:00 | 28 休 |

【プログラムのご紹介】

3D デザイン教室・自主勉強会

パソコンでRhinceros(ライノセラス)というソフトを使って、3D デザインを学びませんか？

スキルを身に付けて就労に活かしたり、新しい余暇活動として学んだり、目的は自由です。テキストを使って個別に学ぶ3D 自主勉強会と、専門家の講義を受けられる3D デザイン教室を予定しています。

※ライノセラスについては、1面の講演会記事をご覧ください。

※利用を希望される場合は、事前に相談担当職員にお伝えください。

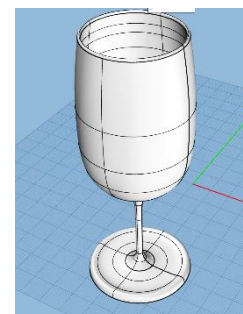
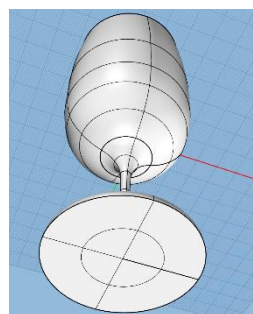
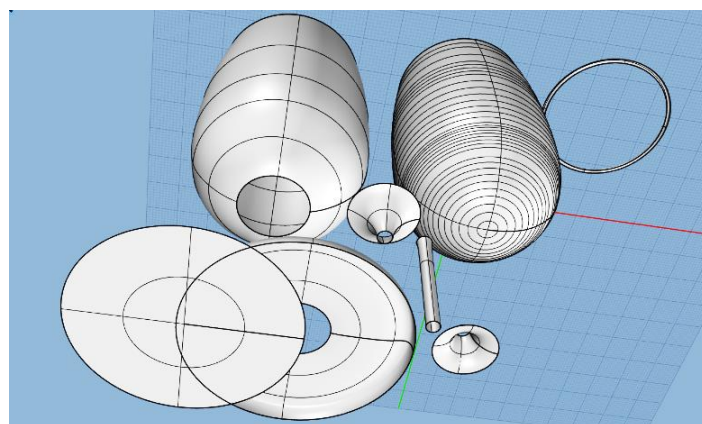
《3D 自主勉強会》

定員 4名

日時 毎週木曜日／第2・4土曜日 14:00~16:00

《3D デザイン教室》

実施開始時期は希望状況を見てお知らせします。



ライノセラス使用イメージ(ワイングラス)

板橋区発達障がい者支援センターあいポート

〒173-0036 板橋区向原3-7-9 ココロネ板橋1階

開所時間:火曜~土曜 10時~18時 ☎相談受付電話 03-5964-5422(火曜~土曜 10時~17時)